

// Comment se déroule la prise en charge ?

Un atelier toutes les 3 semaines environ vous sera proposé sur une demi-journée :



- > Soit le matin de 10 h à 13 h avec une pause en milieu de matinée
- > Soit l'après midi de 14 h à 17 h avec une pause goûter.

Il existe différents ateliers :

- Les généralités sur la maladie de Parkinson,
- Les traitements,
- Les exercices physiques,
- Le vécu de la maladie...

En collaboration avec Mme Lopez, chaque intervenant viendra animer son atelier dans la salle dédiée à cette demi-journée. Vous recevrez de la documentation selon les ateliers.

Avant et après la session d'ateliers, un compte-rendu sera envoyé à votre neurologue et à votre médecin traitant afin de les tenir informés.



// Contact :

Mme Jeanne LOPEZ
Infirmière Coordinatrice Parkinson

Gaëlle DUARTE
Secrétariat
03 26 83 25 44

CHU de Reims
45, Rue Cognacq-Jay
51092 Reims Cedex
Service de Neurologie
Hôpital Maison Blanche



CHU DE REIMS



**Information et
Accompagnement des
patients présentant
la Maladie de Parkinson**



// A qui s'adresse-t-elle ?

Aux personnes présentant une maladie de Parkinson non hospitalisées.

// À quoi ça sert ?

La prise en charge médicale n'est pas tout.

Lors de l'annonce de votre maladie ou au cours de celle-ci, vous pouvez avoir besoin d'une aide, d'informations et de conseils concernant différents domaines tels que : La kinésithérapie, les traitements, les symptômes, le vécu de la maladie mais aussi des petits outils facilitant la vie de tous les jours...

Des ateliers collectifs avec des professionnels formés vous sont proposés pour vous aider à mieux appréhender votre pathologie et mieux la gérer au quotidien.

Vous rencontrerez d'autres personnes atteintes de la même maladie et pourrez confronter vos expériences.



// Comment participer ?

Parlez-en d'abord à votre neurologue ou votre médecin traitant. Si vous décidez d'y participer, votre médecin vous orientera vers Mme Lopez **l'infirmière référente Parkinson** qui vous donnera les modalités de participation.

// Qui rencontre-t-on ?

Mme Lopez vous recevra dans un premier temps lors d'une consultation individuelle pour évaluer vos besoins afin de vous proposer un programme d'information et d'accompagnement adapté sous forme d'ateliers collectifs (le plus souvent). Des prises en charge individuelles seront proposées au cas par cas. Mme Lopez encadre l'ensemble de ces ateliers, elle apportera aussi des informations sur la maladie, les symptômes, les traitements...



Le kinésithérapeute vous donnera des conseils sur les exercices physiques à pratiquer ainsi que quelques petites astuces pour améliorer votre quotidien.

La maladie n'est pas toujours bien acceptée par le patient et/ou l'entourage ce qui entraîne une tendance au repli sur soi. **La neuro-psychologue** propose un atelier spécifique basé sur l'estime de soi.



Des personnes atteintes de la même maladie témoigneront comme vous de leur histoire lors des ateliers.

Coordonné par le Dr Doé de Maindreville, l'ensemble des ateliers est réalisé par une équipe spécialisée et dédiée à la prise en charge de la maladie de Parkinson.