

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**Le Grand Reims**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des  
aidants®**

**Le Grand Reims**

Nous vous donnons rendez-vous,  
un jeudi par mois, de **15h00 à  
16h30**, autour d'un thème.

## **PROGRAMME 2023 / 2024**

### **Jeudi 21 septembre 2023**

Moi aussi j'aimerais qu'on me demande comment ça va ?

### **Jeudi 19 octobre 2023**

Quelles clés pour maintenir une communication avec son proche ?

### **Jeudi 23 novembre 2023**

Découvrir les mesures de protection juridique

### **Jeudi 21 décembre 2023**

Aider sans s'épuiser

### **Jeudi 25 janvier 2024**

Comment appréhender les angoisses de mon proche ?

### **Jeudi 22 février 2024**

Je n'arrive plus à dormir !

### **Jeudi 21 mars 2024**

Comprendre et s'adapter à l'évolution de la maladie de son proche ?

### **Jeudi 18 avril 2024**

Être aidant, et après ?

### **Jeudi 23 mai 2024**

Et si je partais en vacances ?

### **Jeudi 20 juin 2024**

Bilan



À cette adresse :

**Salon de Thé Harold**

**27 Rue de Vesle (Passage du commerce)**

**51100 REIMS**



Contact :

**03 26 78 35 12**

**03 26 88 40 86**

**paraf@chu-reims.fr**

Le *Café des aidants* est soutenu  
par nos partenaires :



**AG2R LA MONDIALE**