



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### Journée de sensibilisation à l'ostéoporose

Reims, le 20 novembre 2019,

**L'ostéoporose est une pathologie inscrite au plan de santé nationale *Priorité prévention*. Afin de sensibiliser le grand public à cette maladie silencieuse, le CHU de Reims organise une journée de sensibilisation le mardi 26 novembre 2019, de 9h à 17h, dans le hall de l'hôpital Robert Debré.**

**Le service de rhumatologie animera le stand de prévention, accompagné de diététiciennes. Elles proposeront des activités ludiques sur le calcium et la vitamine D présents dans notre alimentation.**

### Prise en charge de la maladie au CHU de Reims

Le service de rhumatologie du CHU de Reims prend en charge les patients souffrant de l'ostéoporose. Depuis 2016, une filière « fracture » nommée *OsteoporReims*, couvre les services orthopédie, gériatrie et médecine physique pour permettre une prise en charge rapide et efficace des patients malades.

En 2019, la filière fracture renforce les liens entre le CHU de Reims et les médecins de ville. Ces derniers bénéficient désormais d'une adresse mail et d'un numéro de téléphone qui leur permet d'échanger directement avec *OsteoporReims*. Ces échanges directs vont permettre de dépister plus précocement l'ostéoporose chez les personnes susceptibles d'en souffrir et d'adopter des mesures préventives ou des soins adaptés dans les meilleurs délais.

En 2018, la prise en charge des patients atteints d'ostéoporose au CHU de Reims s'est encore améliorée grâce à l'acquisition en d'un nouvel ostéodensiomètre.

### L'ostéoporose, inscrite dans le plan *Priorité prévention*

Le gouvernement français a défini le dépistage et la prise en charge de l'ostéoporose comme une priorité nationale. Il entend poursuivre et renforcer le champ de la prévention de cette maladie à travers son inscription dans le plan national de santé publique *Priorité prévention*. L'objectif de ce plan est d'améliorer la santé de la population française. La stratégie de transformation du système de santé prévoit pour 2019 la déclinaison nationale d'un parcours pilote concernant l'ostéoporose. Avec l'optimisation de la prise en charge de l'ostéoporose, le CHU de Reims s'inscrit dans cette dynamique nationale.

### L'ostéoporose, une maladie silencieuse et indolore

L'ostéoporose associe à la fois une perte de la densité de l'os et des modifications dans sa microarchitecture. Cela cause une fragilité osseuse augmentant le risque de fractures. Les fractures les plus fréquentes sont celles de la colonne vertébrale, de la hanche et du poignet. Plus répandue chez les personnes âgées, cette maladie touche 2 à 3 fois plus les femmes que les hommes, sans épargner ces derniers pour autant.

Cette maladie se traite grâce à la complémentarité de :

- mesures médicamenteuses, qui vont renforcer les os
- mesures non-médicamenteuses, comme la prise de calcium, de vitamine D ou une activité sportive adaptée, qui vont permettre d'améliorer le quotidien du patient et de prévenir de futures fractures.



**CONTACT PRESSE :** Carole-Anne KLATA [presse@chu-reims.fr](mailto:presse@chu-reims.fr) 03.10.73.69.51 – 06.22.94.00.48

CHU DE REIMS, 45 rue Cognacq-Jay 51092 Reims Cedex

Suivez l'actualité du CHU sur    

[www.chu-reims.fr](http://www.chu-reims.fr)