

L'Éducation Thérapeutique du patient

L'éducation thérapeutique du patient vise à aider les patientes à acquérir ou maintenir les compétences dont elles ont besoin pour gérer au mieux le diabète gestationnel.

Organisation Mondiale de la Santé

Comment nous joindre ?

N'hésitez pas

CHU DE REIMS
Service
Endocrinologie-Diabète-Nutrition
Avenue du Général Koenig
51092 Reims cedex

Secrétariat : **03 26 78 77 21**

**Infirmières de consultation
en diabétologie**

03 26 78 70 81



CHU DE REIMS



MON DIABÈTE GESTATIONNEL

**Programme d'éducation
thérapeutique dédié
aux patientes porteuses
d'un diabète gestationnel**



**PÔLE DUNE
ENDOCRINOLOGIE - DIABÈTE
- NUTRITION**

Pourquoi prendre en charge le diabète gestationnel ?

- ▶ Si ma glycémie est trop haute je suis exposée à plus de complications pour ma grossesse :
 - > Risque de bébé trop gros (macrosomie)
 - > Risque augmenté de césarienne
 - > Risques de complications pour mon bébé à la naissance (hypoglycémies, ...).

Comment cela se passe en pratique ?

Vous êtes invitée à passer une matinée dans notre service.

Des **Ateliers** vous seront proposés pour vous permettre d'être autonomes dans votre prise en charge :

- > Connaissances du diabète gestationnel
- > Auto surveillance glycémique
- > Alimentation et diabète gestationnel
- > Gestion au quotidien de mon diabète gestationnel
- > Instauration de l'insulinothérapie.

Puis vous bénéficierez d'une **consultation médicale** individuelle.

Quel est le suivi ?

- ▶ Suivi diététique en consultation et en ligne via la plateforme Mydiabby.
- ▶ Suivi médical et infirmier :
 - > En consultation
 - > En ligne : plateforme Mydiabby pour limiter le nombre de consultation à l'hôpital.

