



► Les ateliers

Selon le stade de votre maladie, plusieurs ateliers vous seront proposés :

Ma stomie, si on en parlait ?

Ma stomie, j'en prends soin

*J'adapte mon alimentation
à ma stomie*

*Je reprends mes activités
en sécurité*

*Je contrôle mon transit
iléostomie colostomie*

*Ma stomie, au quotidien
Atelier collectif*



► Comment nous contacter ?

N'hésitez pas

CHU de Reims
Consultation de chirurgie générale, digestive
et endocrinienne
Avenue du Général Koenig
51092 Reims Cedex

Isabelle GUERLOT

Infirmière Stomathérapeute
03 26 83 25 68
Mail : iguerlot@chu-reims.fr

Martine SPLIMONT

Dététicienne
Mail : msplimont@chu-reims.fr

ASSOCIATION URILCO CHAMPAGNE-ARDENNE

Une permanence a lieu le 1^{er} mardi et
le 3^{ème} jeudi de chaque mois
De 14 h à 17 h

Au Centre Espace d'écoute et
d'Information, Hôpital Robert Debré

CHU DE REIMS - 200550 - 04/2024



CHU DE REIMS

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

Destiné aux patients porteurs
D'UNE STOMIE DIGESTIVE



Votre chirurgien vient de vous parler
de dérivation digestive, vous n'êtes pas
seul(e), nous pouvons vous accompagner.

SERVICE DE CHIRURGIE GÉNÉRALE,
DIGESTIVE ET ENDOCRINIENNE



► Devenir acteur de sa maladie

C'est comprendre pour mieux vivre au quotidien.

► Ma situation de santé :

Je la connais vraiment ?

► Dans ma vie :

Dois-je en parler ?

► Mon traitement :

Je le connais ?

► Mon alimentation :

Je sais l'adapter ?



► L'éducation thérapeutique du patient

L'éducation thérapeutique du patient vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique (1).

- Elle fait partie intégrante de la prise en charge du patient.
- Elle a pour but d'aider les patients et leurs familles à comprendre leur maladie et leur traitement.
- Elle aide à maintenir et améliorer la qualité de vie des patients.

(1) Organisation Mondiale de la Santé



► Des séances d'éducation thérapeutique pour vous

Dans la suite d'une consultation avec votre chirurgien référent, nous vous proposons un entretien d'accompagnement personnalisé avec des séances d'éducation thérapeutique **individuelles et/ou en groupe.**

- Les thématiques de séances d'éducation thérapeutique adaptées à vos besoins.
- Les séances seront en présentiels, consultation ou hospitalisation et en distanciel par téléphone.
- La rencontre des différents intervenants : médecins, infirmière stomathérapeute, diététicienne...

