



# PRÉVENTION DE LA MORT INATTENDUE DU NOURRISSON (MIN)



QUESTIONNAIRE VRAI/FAUX

# QUESTIONNAIRE VRAI/FAUX

## SUR LA PRÉVENTION DE LA MORT INATTENDUE DU NOURRISSON (MIN)

- ▶ Depuis la campagne de prévention dans les années 1990 préconisant un couchage sur le dos, les MIN ont été réduites de 75 %
- ▶ Il est sécuritaire de mettre un matelas supplémentaire dans le lit parapluie de mon enfant
- ▶ Mon bébé a des régurgitations, je peux relever son matelas (proclive)
- ▶ L'allaitement est un facteur protecteur de la mort inattendue du nourrisson
- ▶ Je peux mettre un tour de lit pour éviter que mon bébé se coince dans les barreaux
- ▶ La température idéale de la chambre de mon bébé est comprise entre 18° et 20°
- ▶ Quand je couche mon bébé, je peux le mettre sur le côté ou sur le ventre pour éviter qu'il ait la tête plate (plagiocéphalie)
- ▶ Si mon bébé a froid, je peux le coucher avec une couverture
- ▶ Le tabac est un des facteurs de risque principaux de la MIN
- ▶ Je peux faire du co-sleeping sans risque avec mon bébé
- ▶ Il est recommandé de faire dormir mon bébé en gigoteuse/ turbulette
- ▶ Mon bébé s'est endormi en promenade, je peux le coucher dans son lit avec son nid d'ange ou son manteau