

La rédaction d'un projet de naissance est un moyen de préparer et de vous approprier le moment unique de la naissance de votre enfant.

Véritable outil de communication, le projet de naissance vise à renforcer la confiance entre vous, votre accompagnant (e) et les professionnels(les) de la maternité Alix De Champagne qui seront à vos côtés.

L'idée est "de faire ensemble" pour créer une bulle de sécurité physique et émotionnelle et vous permettre de vous sentir davantage décisionnaire.

Afin de vous accompagner dans cette démarche, l'équipe de la maternité Alix De Champagne vous propose de le rédiger autour des différentes étapes de l'accouchement et de ses suites (place de votre accompagnant(e), environnement, postures, naissance, soins pour vous et votre enfant, séjour à la maternité ou suivi à domicile, etc.).

L'équipe met à disposition ce formulaire pour réfléchir à vos souhaits, vos besoins. Vous pouvez l'utiliser librement : n'en remplir qu'une partie, en faire un simple support de discussions, aborder d'autres sujets, etc. L'essentiel est de pouvoir poser toutes les questions qui sont importantes pour vous, afin de vous sentir en toute confiance pour mettre au monde votre enfant.

Ce document est informel. Il ne constitue pas un contrat entre vous et l'équipe médicale de la maternité mais a pour objectif d'ouvrir le dialogue.

En effet, selon le déroulement de votre grossesse et de votre accouchement, certains de vos souhaits pourraient évoluer à votre demande ou ne pas pouvoir être réalisés pour des raisons médicales.

C'est pour cela qu'il est important de discuter en amont et d'anticiper les scénarios possibles de votre suivi et de votre accouchement.

Cependant, pour tout acte médical, vous concernant ou concernant votre enfant, les professionnels(les) vous donneront des informations claires, adaptées, et justifiées scientifiquement, afin que vous puissiez donner votre consentement ou non.

Pour construire votre projet de naissance, il peut être important de vous informer sur les pratiques de notre maternité. Pour cela, vous pouvez vous appuyer sur l'ensemble des professionnels(les) du CHU de Reims qui accompagnent votre grossesse, en particulier lors de la préparation à la naissance et à la parentalité et de l'entretien prénatal précoce. Vous pouvez également les retrouver sur le site internet dans l'espace « mon accouchement » espace nos pratiques.

Votre projet naissance

L'équipe de la maternité Alix De Champagne vous accompagne autour de votre projet de naissance.

Nous vous proposons 2 formats : un espace vierge où vous pouvez rédiger vos souhaits librement, ou sur la base de questions ouvertes pour vous guider dans votre réflexion.

Un espace vierge pour exprimer vos souhaits et besoins

A large rectangular area with a red border and rounded corners, containing horizontal dotted lines for writing.

Questions ouvertes pour vous guider dans votre réflexion.

- ▶ Comment envisagez-vous le suivi de votre grossesse et les séances de préparation à la naissance ?

- ▶ Souhaitez-vous nous communiquer certains éléments de votre histoire personnelle, récente ou passée, qui nous permettrait de vous accompagner au mieux ?

- ▶ Avez-vous des peurs ou des besoins liés à l'accouchement que vous souhaiteriez partager avec les professionnels qui vous accompagneront ?

- ▶ Dans la mesure du possible, nous souhaitons respecter la mise en route naturelle du travail. Dans certaines circonstances, il pourra toutefois vous être proposé un déclenchement pour des raisons médicales. (grossesse prolongée, petit poids de votre bébé...). Il vous en sera alors expliqué les bénéfices, risques et modalités. Si cette situation se présente, quels sont vos souhaits ?

- ▶ Le soutien d'un(e) accompagnant(e) pendant le travail et/ou l'accouchement peut vous aider. Un(e) seul(e) accompagnant(e) peut être présent(e) en salle de naissance. Par qui souhaitez-vous être accompagnée ? Avez-vous des suggestions sur les moments de présence ou d'absence ?



- ▶ En salle de naissance, quels sont vos souhaits (alimentation, hydratation mobilisation ...)

- ▶ Comment imaginez-vous pouvoir bouger (marcher pendant le travail, pouvoir vous positionner comme vous le souhaitez, utiliser un ballon, suspension, etc.) ?

- ▶ Avez-vous des souhaits concernant l'ambiance et l'équipement de la salle d'accouchement (lumière, musique, pouvoir utiliser un miroir pour voir la tête du bébé, etc.) ?

- ▶ Comment imaginez-vous votre accouchement ?
Dans quelle position imaginez-vous mettre au monde votre enfant (sur le côté, accroupie, etc.) ?

- ▶ Souhaitez-vous partager avec l'équipe la façon dont vous vous êtes préparée pour la poussée ?



- ▶ Une intervention médicale peut être nécessaire pendant le travail ou l'accouchement (césarienne ou accouchement par forceps ou ventouse) pour votre bien ou celui de votre enfant. Quels seraient vos souhaits si une telle situation survenait ?

- ▶ Avez-vous des souhaits concernant le moment où le cordon sera coupé et par qui ?

- ▶ Comment imaginez-vous la première rencontre avec votre bébé ? Avez-vous des attentes concernant l'accueil du bébé ?

- ▶ Quels sont vos souhaits concernant l'alimentation de votre bébé : tétée de bienvenue, alimentation précoce au sein, lait artificiel, etc. ?

- ▶ Après l'accouchement, quels sont vos désirs pour vous et votre enfant lors de votre séjour en suites de naissance ?



Vous pouvez séparer en tirant au centre
les feuillets (de 15 à 22) du projet de naissance

- ▶ Avez-vous des souhaits concernant votre accompagnement au cours des jours qui suivent votre accouchement (présence partenaire, visites, durée séjour si en maternité) ?

- ▶ Comment souhaitez-vous être accompagnée pour prendre soin de votre bébé (alimentation, bains, couchage, peau à peau, dépistage néonatal) ?

- ▶ Avez-vous d'autres souhaits, questions ou d'autres points que vous souhaiteriez aborder ?

