



**CHU DE REIMS**



PROGRAMME D'ÉDUCATION  
THÉRAPEUTIQUE  
**DU PATIENT ADULTE  
ATTEINT D'ASTHME**



**// ÉCOLE DE L'ASTHME ADULTE**

**SERVICE DES MALADIES  
RESPIRATOIRES ET ALLERGIQUES**

Professeur G. DESLEE



CHU DE REIMS

# L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT : C'EST QUOI ?

## LA DÉFINITION

« L'Éducation Thérapeutique du Patient est un ensemble d'actions personnalisées proposées par des professionnels formés (écoute bienveillante, apprentissages...).

Elles sont destinées à vous aider dans la gestion de vos problèmes de santé et à renforcer votre qualité de vie au quotidien »

Entretiens, travaux pratiques, simulations de gestes et de techniques : les outils proposés dans le cadre de cette démarche éducative sont multiples afin de s'adapter à chaque situation.



**Une équipe pluridisciplinaire**  
est là pour vous accueillir,  
composée d'un médecin, et  
d'infirmières



CHU DE REIMS

## LES ATELIERS ET THÈMES

### L'ASTHME

LES MECANISMES  
DE L'ASTHME

LES  
TRAITEMENTS

DECLENCHEURS  
DE LA CRISE

LA GESTION DE  
LA CRISE

LES SIGNES DE LA  
CRISE

LE CONTROLE DE  
L'ASTHME

L'ASTHME  
SEVERE

LE PLAN  
D'ACTION

LA GROSSESSE

LE VECU DE LA  
MALADIE

L'ACTIVITE  
PHYSIQUE

LES VOYAGES

### Les 6 ateliers proposés :

1. « Mieux connaître son asthme »
2. « Les exacerbations de l'asthme »
3. « Mes traitements de l'asthme »
4. « Bouger avec de l'asthme »
5. « Vivre avec de l'asthme »
6. « Vivre sereinement une grossesse avec de l'asthme »



CHU DE REIMS

# DÉROULEMENT DU PROGRAMME

Un **entretien individuel** permet de définir avec vous le programme personnalisé en éducation thérapeutique.

Les ateliers sont individuels. Certains peuvent être proposés en distanciel. Ils sont centrés sur vos attentes et vos besoins dans le but d'acquérir des **connaissances** et des **compétences** sur l'asthme au quotidien.

## // SUIVI ÉDUCATIF EN 4 ÉTAPES

Selon le projet mis en place avec l'équipe d'éducation thérapeutique

1. Le bilan éducatif
2. Le Plan Personnalisé de Soins
3. Les ateliers
4. L'évaluation

Cette évaluation a pour objectif de faire le **bilan du programme** et de pouvoir vous proposer des séances de suivi prolongé selon vos besoins et votre situation.

Un **carnet de bord** vous sera proposé à l'entrée dans le programme.



CHU DE REIMS

## À QUI S'ADRESSE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ?

► *L'éducation thérapeutique s'adresse à toute personne adulte atteinte d'asthme et à ses proches, à tous les stades de la maladie.*

*« Vous avez écouté mes doutes, mes questions, mes peurs avec l'asthme. Vous ne vous êtes pas simplement intéressé à la maladie, mais à moi. »*

(Eléonore, 24 ans)

*« Je sais quoi faire en cas de crise, je peux maintenant agir au plus vite et être davantage autonome quand je vais moins bien. »*

(Denis, 46 ans)

**C'est une démarche volontaire, qui participe à l'amélioration de votre qualité de vie et renforce votre autonomie.**



CHU DE REIMS

## COMMENT NOUS TROUVER ?

### ÉCOLE DE L'ASTHME ADULTE

SERVICE DES MALADIES  
RESPIRATOIRES ET ALLERGIQUES

CENTRE HOSPITALIER  
UNIVERSITAIRE DE REIMS

Hôpital Maison Blanche  
45, rue Cognacq Jay  
51092 REIMS CEDEX

Au niveau de la rotonde, couloir B



SECRETARIAT

☎ 03 26 78 76 14

ÉCOLE DE L'ASTHME

☎ 03 26 78 36 13