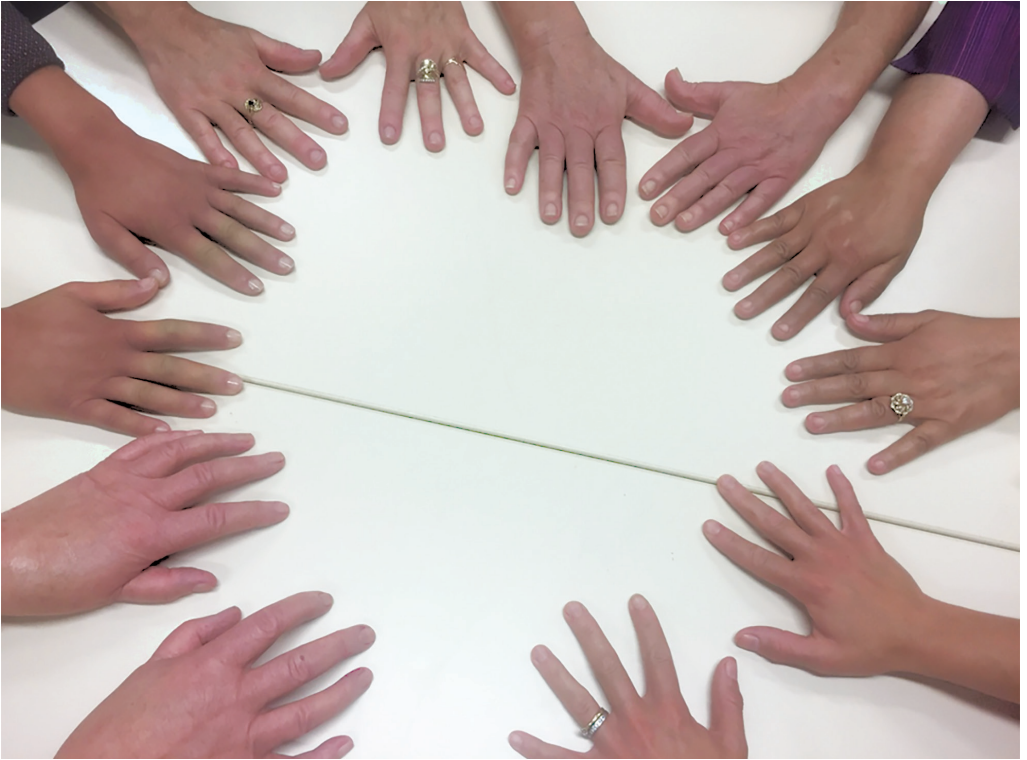




**L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE  
DU PATIENT EN MÉDECINE  
INTERNE**  
PÔLE MÉDECINE



---

## // Qu'est-ce que l'éducation thérapeutique ?

C'est une nouvelle approche entre le patient et les soignants (médecins, infirmières, kinésithérapeutes...)

Elle vise à vous aider à mieux comprendre votre maladie et vos traitements pour mieux les gérer et vivre au quotidien.

Elle vous permettra de mieux prendre soin de vous-même.

Elle fait partie intégrante de votre parcours de soin.

## // Pourquoi ?

Les programmes proposés par le Service de Médecine interne s'adressent à toute personne atteinte de maladies systémiques.

## // Comment ?

Parlez-en à votre médecin traitant référent et/ou l'infirmière lors votre hospitalisation.

Si vous pouvez bénéficier d'un de nos programmes d'éducation thérapeutique, il vous sera alors proposé, dans un premier temps, une consultation individuelle avec un membre de l'équipe.

Cette consultation permettra de repérer avec vous, vos attentes et besoins particuliers.

Dans un deuxième temps et en fonction de vos besoins, vous pourrez bénéficier, si vous le souhaitez, d'un ou plusieurs ateliers de groupe.

Des demi-journées vous seront proposées avec des moments de convivialité entre chaque atelier.

Les ateliers de groupe sont l'occasion de rencontrer des personnes atteintes de la même maladie et d'échanger vos expériences et interrogations.

### Exemples de thèmes abordés lors des ateliers proposés :

- > Qu'est-ce que ma maladie ?
  - > Vivre avec ma maladie
  - > Point social
  - > Diététique
  - > Les traitements
  - > Je prend soins de ma peau
  - > Bouger avec ma maladie
  - > Grossesse et contraception
  - > Je sais lire ma prise de sang
  - > Je sais lire le courrier de mon médecin
  - > Tabac et risque cardio-vasculaire
  - > Ma maladie et mon entourage
-

## // Qui peut-on **rencontrer** dans ces **ateliers** ?



### LE MÉDECIN

sera à votre écoute et animera les ateliers



### L'INFIRMIÈRE

présente tout au long de la journée, vous accueillera dans un premier temps et animera les différents ateliers



### LA DIÉTÉTICIENNE

vous donnera les bases d'un bon équilibre nutritionnel



### LA KINÉSITHÉRAPEUTE

vous aidera et conseillera sur les différents exercices d'auto-entretien articulaires, postures et bien-être



### L'ASSISTANTE

**SOCIALE** pourra vous guider, conseiller et aider dans vos démarches administratives



### AUTRES PATIENTS



// Si vous **désirez en savoir plus, contactez-nous !**

**L'équipe « association de patient » :**

Dr Paola MARIANETTI-GUINGEL - Médecin Coordonnateur

Pr Amélie SERVETTAZ - Médecin

Dr Grégory GUIMARD - Médecin

Fabienne RABOWSKI - Cadre de Santé

Aurore PILON - Infirmière

Sabrina LEQUEUX - Assistante Sociale

Thérèse LOOBUYCK - Kinésithérapeute

Mélanie BERGAULT - Diététicienne

Magali THIBAUT - Infirmière

Astrid LEGALL - Infirmière

Patients experts

// **CONTACT**

**CENTRE DE COMPÉTENCES DES MALADIES SYSTÉMIQUES**

**CENTRE DE COMPÉTENCES DES DÉFICITS IMMUNITAIRES PRIMITIFS**

CHU DE REIMS - HÔPITAL ROBERT DEBRÉ

SERVICE DE MÉDECINE INTERNE

Infirmière : **03 10 73 69 81**

Mail : [apilon@chu-reims.fr](mailto:apilon@chu-reims.fr)

Secrétariat : **03 26 78 73 81**