



CHU DE REIMS

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

Pour les adolescents avec des troubles des apprentissages

En route vers



L'AUTONOMIE

Tu as entre 15 et 21 ans ?

*Tu souhaites échanger en petit groupe
pour devenir autonome avec
des professionnels de santé
dans une ambiance
bienveillante*



SERVICE DE GÉNÉTIQUE

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE « EN ROUTE VERS L'AUTONOMIE »



► C'est quoi l'éducation thérapeutique ?

L'éducation thérapeutique du patient (ETP)

est un ensemble d'actions personnalisées proposées par des professionnels formés (écoute bienveillante, apprentissages...).

Elles sont destinées à vous aider dans la gestion de vos problèmes de santé et à renforcer votre qualité de vie au quotidien.

Votre participation à ces ateliers est libre et gratuite.



En fonction de vos besoins, un accompagnement personnalisé vous sera proposé. Il peut comporter plusieurs modules :

Séances organisées **sur 2 jours dans l'année** (2 modules/jour) :

MODULE 1 : Moi et la santé

Se repérer dans sa prise en charge médicale, comprendre la transition enfant-adulte...



durée : 3 heures



MODULE 2 : Moi et mon corps

Connaître les changements corporels à l'adolescence, s'exprimer sur des situations affectives



durée : 2 heures



MODULE 3 : Moi et les autres

Relations avec les autres personnes, rencontres physiquement ou virtuellement



durée : 2 heures



MODULE 4 : La vie quotidienne et moi

S'exprimer, démarches administratives, Identifier les personnes et les ressources pour rentrer dans la vie active



durée : 3 h 30



► En route vers l'autonomie ?

Le but de ce programme est de vous aider à devenir le plus autonome possible dans votre vie quotidienne, votre environnement professionnel et social, et votre prise en charge médicale et administrative

Un entretien individuel de 30 à 45 mn vous sera proposé pour mieux vous connaître.

Nous analyserons ensemble vos attentes en termes d'autonomie et vos besoins. Nous vous présenterons le déroulé de notre programme d'éducation thérapeutique et nous pourrons définir des dates.



▶ **Équipe éducative**

Notre équipe se compose :

- d'une Praticienne Hospitalière, Généticienne,
Docteur Céline POIRSIER
- d'une Conseillère en Génétique,
Lola LISSY
- d'une Psychologue,
- d'une Assistante sociale.

▶ **Pour nous contacter**

American Memorial Hospital

Service Génétique

47, Rue Cognacq Jay -51092 Reims Cedex

3^{ème} étage

9 h 30 - 12 h et 14 h - 16 h 30

03 26 78 78 50

vmeyer@chu-reims.fr

www.chu-reims.fr

Suivez l'actualité du CHU sur     