



COMMENT NOUS CONTACTER ?



SERVICE DE RHUMATOLOGIE

HÔPITAL MAISON BLANCHE
45, Rue Cognacq-Jay
51092 REIMS Cedex



03 26 78 43 90 (service de jour)



etp_rhumatologie@chu-reims.fr



Du **lundi 8 h** au **vendredi 18 h**



CHU DE REIMS



www.chu-reims.fr

Suivez l'actualité du CHU sur    

CHU DE REIMS - 200191B - RV - 10/2021



CHU DE REIMS

**MIEUX CONNAÎTRE
SON RHUMATISME POUR
MIEUX VIVRE AU QUOTIDIEN**



**Programme d'éducation
thérapeutique destiné
aux personnes souffrant de
POLYARTHRITE RHUMATOÏDE (PR)**

SERVICE DE RHUMATOLOGIE
PÔLE LOCOMOTEUR
Professeur Jean-Hugues SALMON

www.chu-reims.fr



PROGRAMME « mieux connaître son rhumatisme, pour mieux vivre au quotidien »

► L'éducation thérapeutique du patient

C'est un ensemble d'actions personnalisées proposées par des professionnels formés (écoute bienveillante, apprentissages...).

Elle est destinée à vous aider dans la gestion de vos problèmes de santé et à renforcer votre qualité de vie au quotidien.

► En pratique

2 journées à au moins 6 mois d'intervalle, en groupe de 4 à 6 patients

Horaires : 9 h à 16 h

Programme des journées avec les différents intervenants

1^{ère} journée



La PR, et si on en parlait...

> Le rhumatologue et l'infirmier(e) animeront un atelier sur la polyarthrite et ses traitements.



La santé dans l'assiette

> La diététicienne vous donnera les bases sur l'équilibre alimentaire, vous parlera de la prévention de l'ostéoporose et des maladies cardio-vasculaires.



Bougez, vivez !

> La kinésithérapeute vous donnera les clés pour réapprendre à bouger en fonction de vos douleurs



Astuces et quotidien

> L'ergothérapeute vous aidera à trouver les moyens pour vous faciliter les gestes de la vie quotidienne et conserver votre indépendance et votre autonomie.

2^{ème} journée



La PR en pratique

> Le rhumatologue et l'infirmier(e) vous accompagneront dans la gestion de votre PR et de vos traitements au quotidien (poussée, rémission, vaccins, voyage...).



Bien dans ses baskets

> Le rhumatologue vous conseillera pour bien vous chausser et prendre soin de vos pieds.



PRrrr ! ... j'suis raplapla

> L'infirmier(e) animera un atelier pour comprendre et gérer sa fatigue.



Vous avez des droits

> L'assistante sociale vous guidera dans vos démarches administratives.



Les maux en mots

> La psychologue propose son écoute pour permettre aux patients de s'exprimer sur la maladie, les traitements et les difficultés rencontrées.