



COMMENT NOUS CONTACTER ?



SERVICE DE RHUMATOLOGIE

HÔPITAL MAISON BLANCHE
45, Rue Cognacq-Jay
51092 REIMS Cedex



03 26 78 43 90 (service de jour)



etp_rhumatologie@chu-reims.fr



Du **lundi** au **vendredi** de **8 h** à **18 h**



CHU DE REIMS



www.chu-reims.fr

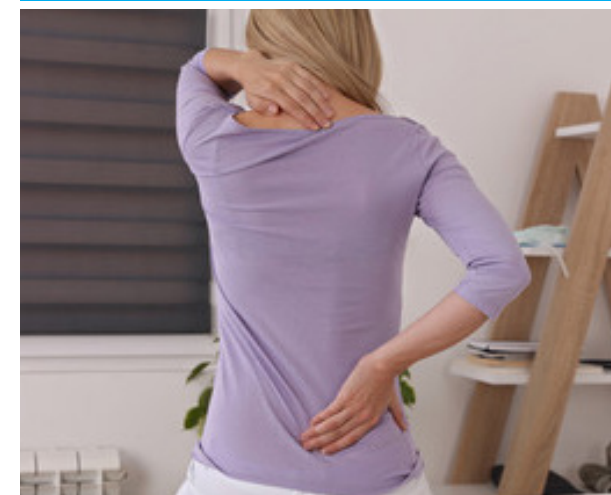
Suivez l'actualité du CHU sur     

CHU DE REIMS - 200191A - RV - 04/2022



CHU DE REIMS

**MIEUX CONNAÎTRE
SON RHUMATISME POUR
MIEUX VIVRE AU QUOTIDIEN**



**Programme d'éducation
thérapeutique destiné
aux personnes souffrant
de SPONDYLOARTHRITE (SPA)**

SERVICE DE RHUMATOLOGIE
PÔLE LOCOMOTEUR
Professeur Jean-Hugues SALMON

www.chu-reims.fr



► L'éducation thérapeutique du patient

C'est un ensemble d'actions personnalisées proposées par des professionnels formés (écoute bienveillante, apprentissages...).

Elle est destinée à vous aider dans la gestion de vos problèmes de santé et à renforcer votre qualité de vie au quotidien.

► En pratique

CHU DE REIMS

Service de Rhumatologie

1 journée en groupe de 4 à 6 patients

Horaires : 9 h à 16 h

Programme de la journée avec les différents intervenants



La SPA, et si on en parlait...

> Le rhumatologue et l'infirmier(e) animeront un atelier sur la spondyloarthrite et sa gestion au quotidien (traitements, vaccins, voyage...).



La santé dans l'assiette

> La diététicienne vous donnera des conseils sur l'équilibre alimentaire et la gestion de votre poids.



Bougez, vivez !

> La kinésithérapeute vous conseillera sur les différents exercices d'entretien articulaire et musculaire pour lutter contre l'enraidissement.



Vous avez des droits

> L'assistante sociale vous guidera dans vos démarches administratives.



Les maux en mots

> La psychologue propose son écoute pour permettre aux patients de s'exprimer sur la maladie, les traitements et les difficultés rencontrées.



Pourquoi participer ?

- > Mieux comprendre son rhumatisme,
- > Connaître les bénéfices et effets secondaires de son traitement,
- > Apprendre à gérer une poussée de son rhumatisme,
- > Améliorer la vie de tous les jours,
- > Échanger avec d'autres personnes.