



LES ATELIERS

Selon le stade de votre maladie, plusieurs ateliers vous seront proposés :

- > Comprendre sa maladie
- > Alimentation et MICI
- > Vie socioprofessionnelle et MICI
- > Traitement des MICI
- > Biothérapie (Anti TNF)
- > Chirurgie et MICI



COMMENT NOUS CONTACTER ?

N'hésitez pas à nous contacter :

Infirmière d'éducation

03 26 78 31 50 (boîte vocale)

Mail : etp-mici-ide@chu-reims.fr

CHU de Reims
Service d'Hépatogastroentérologie
Avenue du Général Kœnig
51092 Reims Cedex



CHU DE REIMS

SERVICE D'HÉPATO-GASTROENTÉROLOGIE

PERMI

Programme d'Education Reims Mici

MICI
Maladies Inflammatoires Chroniques de l'Intestin
(maladie de Crohn et rectocolite hémorragique)
— MODE D'EMPLOI —

Programme d'éducation thérapeutique dédié aux patients atteints de Maladie Inflammatoire Chronique de l'Intestin



DEVENIR ACTEUR DE SA MALADIE



C'est comprendre sa maladie pour mieux vivre au quotidien

- > **Ma maladie :**
Je la connais vraiment ?
- > **Au travail :**
Dois-je en parler ?
- > **Mon traitement :**
Je le connais ?
- > **Alimentation :**
Je sais l'adapter ?



L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

L'éducation thérapeutique du patient vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique ⁽¹⁾.

- > Elle fait partie intégrante de la prise en charge du patient.
- > Elle a pour but d'aider les patients et leurs familles à comprendre leur maladie et leur traitement.
- > Elle permet de collaborer ensemble.
- > Elle aide à maintenir et améliorer la qualité de vie des patients.

(1) Organisation Mondiale de la Santé



DES SÉANCES D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE POUR VOUS

Dans le prolongement d'une consultation avec votre gastroentérologue référent, nous vous proposons un accompagnement personnalisé avec des séances d'éducation thérapeutique **individuelles et/ou en groupe.**

- > Les thématiques des séances d'éducation thérapeutique que nous vous proposons seront adaptées à vos besoins.
- > Lors de ces séances, vous pourrez rencontrer différents intervenants : médecins, infirmières, diététicienne, pharmacien, assistante sociale, stomathérapeute.

