



CHU DE REIMS

Programme d'éducation  
thérapeutique  
**dédié aux personnes  
atteintes de diabète  
Type 2**



SERVICE  
ENDOCRINOLOGIE-DIABÈTE-NUTRITION



## ► L'éducation thérapeutique du patient

L'éducation thérapeutique du patient est un ensemble d'actions personnalisées proposées par des professionnels formés (écoute bienveillante, apprentissages...).

Elles sont destinées à vous aider dans la gestion de vos problèmes de santé et à renforcer votre qualité de vie au quotidien.



## ► Des séances d'éducation thérapeutique pour vous

Nous vous proposons un accompagnement personnalisé avec des séances d'éducation thérapeutique individuelles et/ou en groupe.

- Les thématiques des séances d'éducation thérapeutique que nous vous proposons seront **adaptées à vos besoins**.
- Lors de ces séances, vous pourrez **rencontrer différents intervenants** :

Médecin,  
Infirmière,  
Diététicienne,  
Educateur Médico Sportif,  
Assistante Sociale,  
Psychologue.



## ► Les ateliers

Plusieurs ateliers vous seront proposés :

- Connaître sa maladie pour comprendre ses traitements
- Gérer l'alimentation au quotidien.
- « Hypo – Hyper »
- Incidence de l'activité physique sur les glycémies
- Vie sociale et diabète
- Association Marnaise des Diabétiques.





CHU DE REIMS

## DIABÈTE DE TYPE 2

### ► Paroles de participants

J'ai été accompagné lors des difficultés

Cela m'a permis d'accepter plus facilement ma maladie et de mieux gérer

Je sais plus de choses pour mon diabète

C'est très constructif





## CONTACT

### ► Adresse

#### **Service Endocrinologie Diabète Nutrition**

Hôpital Maison Blanche  
Avenue du Général Koenig  
51092 Reims Cedex

### ► Infirmières de diabétologie

**03 26 78 70 67**

**ide1055@chu-reims.fr**

**Heures d'ouverture :**

**Du lundi au vendredi de 8 h à 16 h**

### ► S'y rendre

#### **VOITURE**

Autoroute A4, portion A344  
Sortie 25 « Reims – Saint Remi – Epernay  
– Centre Hospitalier »

#### **BUS**

Ligne 4 direction « Orgeval » ou « Colomb  
Hôpital Debré »

Ligne 7 direction « Apollinaire » ou « Gare  
Centre »

Ligne 12 direction « Centre Commercial  
Cormontreuil » ou « Champagne-Ardenne  
TGV »

**TRAMWAY** Ligne A

#### **TRAIN/TER**

Gare TER arrêt « Maison Blanche »