



**CHU DE REIMS**



PROGRAMME D'ÉDUCATION  
THÉRAPEUTIQUE  
**DU PATIENT ATTEINT  
DU SYNDROME  
D'APNÉES DU SOMMEIL**



APNÉE du  
SOMMEIL

...zzz

**// UNITÉ DU SOMMEIL ET VENTILATION**

**SERVICE DES MALADIES  
RESPIRATOIRES ET ALLERGIQUES**

Professeur G. DESLEE



# L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT : C'EST QUOI ?

---

## // LA DÉFINITION

« L'Éducation Thérapeutique du Patient est un ensemble d'actions personnalisées proposées par des professionnels formés (écoute bienveillante, apprentissages...).

Elles sont destinées à vous aider dans la gestion de vos problèmes de santé et à renforcer votre qualité de vie au quotidien.



Une **équipe pluridisciplinaire** est là pour vous accueillir, composée de médecins, infirmier(ères).



CHU DE REIMS

# LES ATELIERS ET THÈMES

## LE SYNDROME D'APNÉES DU SOMMEIL (SAS)

LE TRAITEMENT  
PAR PPC

LES MÉCANISMES  
DU SAS

LES  
CONSÉQUENCES  
DU SAS

VIVRE AVEC  
UN TRAITEMENT  
PAR PPC

LA QUALITÉ DU  
SOMMEIL

EXPRIMER SES  
ÉMOTIONS ET  
SON VÉCU

### **Atelier 1 : individuel**

« Une histoire à dormir debout »

### **Atelier 2 individuel**

« Le syndrome d'apnées du sommeil : et si on en parlait ? »

### **Atelier 3 : collectif**

« Mieux vivre avec un SAS »

### **Atelier 4 : individuel**

« 1, 2, 3, Sommeil ! »



CHU DE REIMS

## DÉROULEMENT DU PROGRAMME

Un **entretien individuel** permet de réaliser avec vous un bilan éducatif et de définir le programme personnalisé en éducation thérapeutique.

Les ateliers sont centrés sur vos attentes et vos besoins dans le but d'acquérir des **connaissances** et des **compétences** sur le SAS et son traitement.

### // SUIVI ÉDUCATIF EN 4 ETAPES

Selon le projet mis en place avec l'équipe d'éducation thérapeutique

1. Le bilan Educatif
2. Le Plan Personnalisé de Soins
3. Les Ateliers
4. L'Evaluation

Cette évaluation a pour objectif de faire le **bilan du programme** et de pouvoir vous proposer des séances de suivi prolongé selon vos besoins et votre situation.



CHU DE REIMS

## À QUI S'ADRESSE CE PROGRAMME ?

► *Ce programme s'adresse à toute personne adulte atteinte d'un Syndrome d'Apnées du Sommeil à tous les stades de la maladie.*

*« Je ne voulais pas de ce traitement et j'ai découvert les enjeux pour ma santé et ma qualité de vie. »*  
(Pierre, 32 ans)

*« J'étais prête à abandonner et l'atelier collectif m'a redonné de la motivation. Aujourd'hui, ma vie a changé et je souhaite partager mon expérience. »* (Michèle, 70 ans)

**C'est une démarche volontaire, qui participe à l'amélioration de votre qualité de vie et renforce votre autonomie.**



CHU DE REIMS

## COMMENT NOUS TROUVER ?

### Équipe d'Éducation Thérapeutique du Patient

SERVICE DES MALADIES  
RESPIRATOIRES ET ALLERGIQUES

CENTRE HOSPITALIER  
UNIVERSITAIRE DE REIMS

Hôpital Maison Blanche  
45, rue Cognacq-Jay  
51092 REIMS CEDEX

Au niveau de la rotonde, couloir B



SECRÉTARIAT  
 03 26 78 76 14

ÉQUIPE ÉDUCATIVE  
 03 26 78 36 13