



CHU DE REIMS

## L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT : C'EST QUOI ?

L'éducation thérapeutique s'adresse à toute personne adulte atteinte de mucoviscidose et à ses proches, à tous les stades de la maladie.

« J'ai appris beaucoup de choses sur ma maladie et mon traitement. »

(Martine, 56 ans)

« J'avais beaucoup entendu parler de l'éducation thérapeutique, je ne savais pas exactement ce que c'était. »

(Bruno, 21 ans)

C'est une démarche volontaire, qui participe à l'amélioration de votre qualité de vie et renforce votre autonomie.



CHU DE REIMS

## COMMENT NOUS TROUVER ?

### Adresse

#### CRCM

#### Centre de Ressources et de Compétences de la Mucoviscidose

Hôpital Maison Blanche

45, Rue Cognacq-Jay - 51092 Reims Cedex



Au niveau de la rotonde, couloir B  
Service des maladies respiratoires



Ouvert  
du lundi au vendredi  
de 8 h 30 à 16 h 30

#### SECRETARIAT

☎ 03 26 78 76 14

#### INFORMATIONS

☎ 03 26 78 38 68

[crcmadulte@chu-reims.fr](mailto:crcmadulte@chu-reims.fr)

CHU DE REIMS - 200151 D - 06/2023



CHU DE REIMS



Programme d'Éducation  
Thérapeutique du Patient  
adulte atteint de  
mucoviscidose



### CRCM ADULTE

Centre de Ressources et  
de Compétences de la Mucoviscidose

SERVICE DES MALADIES  
RESPIRATOIRES ET ALLERGIQUES

Professeur G. DESLEE

[www.chu-reims.fr](http://www.chu-reims.fr)



## ► LA DÉFINITION

« L'Éducation Thérapeutique du Patient est un ensemble d'actions personnalisées proposées par des professionnels formés (écoute bienveillante, apprentissages...).

Elles sont destinées à vous rendre acteur de votre santé pour renforcer votre qualité de vie au quotidien »

Une équipe pluridisciplinaire est là pour vous accueillir, composée de médecins, infirmières coordinatrices, kinésithérapeutes, diététicienne, assistante sociale.

MES PROJETS

MES RESENTIS

SOCIAL

GÉNÉTIQUE  
FERTILITÉ  
SEXUALITÉ

LA RESPIRATION

LA NUTRITION

LES  
DIFFÉRENTES  
ATTEINTES  
DE LA MALADIE

LES  
TRAITEMENTS

LA GREFFE

LES  
COMPLICATIONS

## ► SUIVI ÉDUCATIF EN 4 ÉTAPES

Selon le projet mis en place avec l'équipe d'éducation thérapeutique

1. Le bilan Éducatif  
2. Le Plan Personnalisé de Soins  
3. Les Ateliers  
4. L'Évaluation

Un **entretien individuel** permet de réaliser avec vous un bilan éducatif et de définir le programme personnalisé en éducation thérapeutique.

Les ateliers sont individuels. Ils sont centrés sur vos attentes et vos besoins dans le but d'acquérir des **connaissances** et des **compétences** sur la mucoviscidose au quotidien.

L'évaluation a pour objectif de faire le **bilan du programme**. Nous pourrions vous proposer un nouveau bilan selon l'évolution de votre situation ou vos nouveaux projets.

Des **supports pédagogiques** vous seront proposés tout au long du programme (brochures, etc.).