DONNER, C'EST ÇA L'ESPRIT DES FÊTES.

Plus que jamais, les dons doivent se poursuivre en cette fin d'année !

Tout le mois de décembre l'EFS Grand Est organise le **« Mois de la générosité »** : un mois consacré au don de sang et à la solidarité. La population est invitée à donner son sang durant cette période synonyme de générosité, où les réserves en sang sont menacées…

Épidémies hivernales, préparatifs des fêtes de fin d'année ou encore vacances : les donneurs sont moins disponibles… Or les besoins des malades persistent, il est important de rester mobiliser !

Faisons ensemble du mois de décembre le mois de la générosité !

Venez donner votre sang :

Maison du Don de Reims
Lundi, mardi, mercredi et vendredi : 8h – 16h
Jeudi : 8h – 19h / Samedi : 8h – 12h30
45 rue Cognacq Jay
Pour prendre RDV : dondesang.efs.sante.fr

Pour donner votre sang, vous devez :

- Etre âgé(e) de 18 à 70 ans
- Peser au moins 50 kg
- Être reconnu(e) apte au don lors de l'entretien préalable au don
- Être muni(e) d'une pièce d'identité
- Manger avant et bien vous hydrater tout au long du parcours.

➢ Avant de vous déplacer, faites le test en ligne : « Puis-je donner mon sang ? »

Les étapes du don de sang :

- Accueil et inscription
- Questionnaire et entretien préalable au don
- Prélèvement (10 min)
- Pause A+ (collation - 15/20 min)

De l'accueil à la pause A+, prévoyez entre 45 min et 1h. **Prenez 1h pour sauver 3 vies !**

DON DE SANG & COVID-19

Le **pass sanitaire** n'est pas nécessaire pour donner son sang. Nous accueillons tous les donneurs dans le respect des gestes barrières **dont le port du masque qui reste obligatoire.**

Vous pouvez **donner votre sang avant et après une injection de vaccin anti-Covid-19, sans aucun délai d'ajournement à respecter**.

Les personnes présentant des symptômes du Covid-19 doivent attendre **14 jours après la disparition des symptômes pour donner leur sang.**

PARTAGEZ VOTRE POUVOIR, DONNEZ VOTRE SANG !

RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE

dondesang.efs.sante.fr