

## Revenir bien bronzé d'un voyage à l'étranger n'est pas sans danger

### Le rayonnement ultra-violet peut entraîner :

- Des coups de soleil très douloureux
- Une photo-dermatose
- Un vieillissement prématuré de la peau
- Un cancer de la peau

### Il faut savoir que :

- La vie courante dans un pays ensoleillé est déjà considérée comme une forte exposition
- Sous les tropiques on brûle, on ne bronze pas
- Les bonnes crèmes solaires coûtent cher et ne durent qu'une saison

### Prévention face au soleil

Elle consiste à :

- diminuer l'exposition aux UV
- éviter les heures les plus chaudes
- s'exposer progressivement les premiers jours
- se protéger par le port de manches longues, de chapeau, de pantalon, de lunettes solaires
- appliquer des crèmes solaires efficaces contre les UVB et aussi les UVA toutes les 2 heures, après le bain et sur tout le corps

*Service de médecine interne et des maladies infectieuses - 08/04/2019*

## COORDONNÉES

COORDONNATEUR  
DU CENTRE DE VACCINATIONS  
INTERNATIONALES

ÉQUIPE

RENDEZ-VOUS UNIQUEMENT  
Hôpital Robert Debré  
Centre de vaccinations  
internationales

Pr Firouze BANISADR  
fbanisadr@chu-reims.fr

Dr Maxime HENTZEIN  
Dr Yohan NGUYEN  
Infirmières : Magali THIBAUT/ Astrid LEGALL

Au 03 26 78 94 79 :

- Les lundis et mardis de 9h à 12h
- Les vendredis de 9 à 12h

En dehors de ces horaires, il est possible de nous contacter via cette adresse mail : [cvi@chu-reims.fr](mailto:cvi@chu-reims.fr)